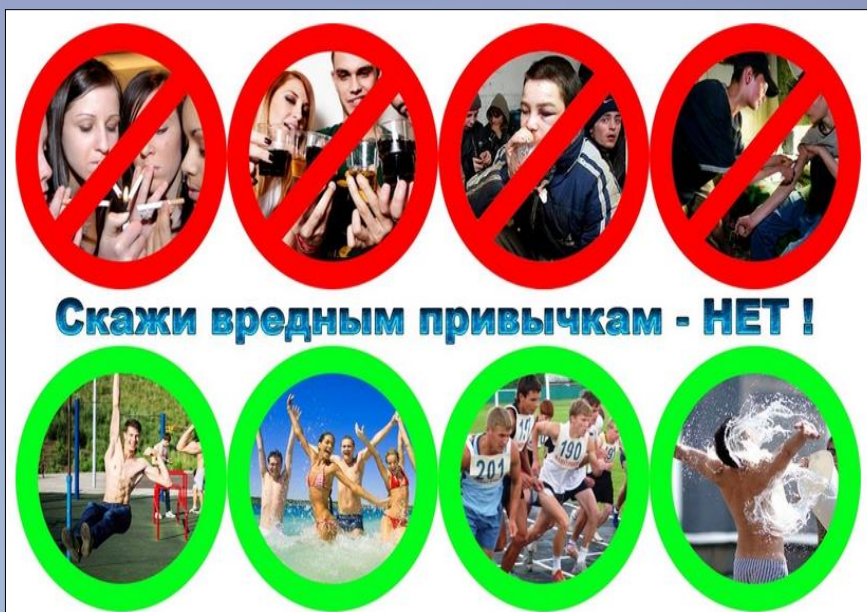


«Здоровое поколение - будущее России»

Виртуальный обзор литературы



Уважаемые читатели!

Предлагаем вашему вниманию виртуальный обзор литературы: **«Здоровое поколение - будущее России»**.

Здоровье является ключевым фактором, определяющим качество и продолжительность человеческой жизни, а здоровая нация – залогом устойчивого развития государства. Сознательное отношение к своему здоровью и его активное укрепление способствуют долголетию. Тем не менее, повсеместное следование принципам здорового образа жизни остается актуальной проблемой.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), лишь 10% продолжительности жизни и общего состояния здоровья обусловлены системой здравоохранения и качеством медицинских услуг. Еще 10% приходится на генетические предрасположенности. Влияние внешней среды и климатических условий составляет около 20%. Наиболее значимым фактором, достигающим 60%, является образ жизни человека, включая как приверженность здоровым привычкам, так и наличие деструктивных форм поведения. Важнейшим компонентом здорового образа жизни выступает осознанный отказ от употребления табака, алкоголя и наркотических средств.

Первый раздел обзора: **«Медико-социальные аспекты здоровья»**, содержит подборку литературы, посвященной основам здорового образа жизни. В нем представлены материалы, раскрывающие социальное измерение отношения к здоровью, теоретические подходы к его изучению, эмпирические показатели, а также факторы и социальные институты, оказывающие влияние на формирование здоровья индивида.

Второй раздел обзора: **«Алкоголь и личность»**, содержит подборку литературы, где представлены стадии прогрессирования алкогольной зависимости, а также анализ его многоаспектных последствий для индивида и общества.

Третий раздел обзора: **«Наркомания как болезнь общества»**, содержит подборку литературы, охватывающую эпидемиологические аспекты, этиологию, патогенез и клиническую картину злоупотребления наркотическими веществами.

Четвертый раздел обзора: **«Профилактика вредных привычек»**, содержит подборку литературы, посвящённой методам профилактики алкоголизма, табакокурения и наркомании.

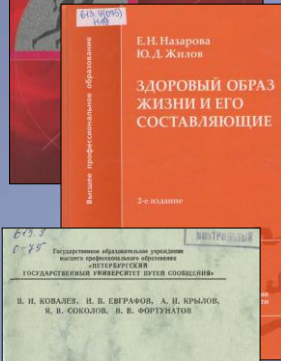
РАЗДЕЛ I. МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ

«Ум возрастает, пока имеется здоровье, забота о котором — прекрасное дело для людей здравомыслящих».
Демокрит (древнегреческий философ)



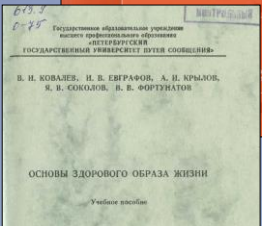
Журавлева, И. В. Отношение к здоровью индивида и общества / И. В. Журавлева; Российская академия наук; Ин-т социологии. - М. : Наука, 2006. - 238 с.

В монографии рассмотрено социальное явление “отношение к здоровью” - его историческая трансформация, особенности теоретического изучения, эмпирические показатели, факторы и социальные институты, воздействующие на его формирование. Анализ дан применительно к двум составляющим этого явления - отношению к здоровью индивида и к общественному здоровью. Показано доминирующее значение поведенческих факторов. На материалах отечественных и международных сравнительных исследований выявлены социокультурные особенности поведения россиян в сфере здоровья.



Назарова, Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: учеб. пособие / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жиров. - 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2008. - 255 с.

В учебном пособии освещены вопросы охраны и укрепления здоровья населения, представлена методика изучения влияния экологии на человека, рассмотрены теоретические и практические основы профилактики заболеваний, изложены сведения о факторах среды, формирующих и разрушающих здоровье, описаны средства и методы его укрепления.



Основы здорового образа жизни: учебное пособие для студ. / В. И. Ковалев, И. В. Евграфов, А. И. Крылов и др.; Петербургский гос. ун-т путей сообщения. - СПб. : Б.и., 2007. - 220 с.

Данное пособие является частью учебно-методического комплекса по дисциплине «Физическая культура» и нацелено на приобщение студентов к здоровому образу жизни.. Авторы понимают здоровый образ жизни как культурную, активную, содержательную жизнь молодых людей.



Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: монография / А. В. Решетников, Е. Е. Ачкасов, В. А. Решетников, Н. В. Присяжная. - М. : ТПС Принт, 2017. - 296 с.

В книге в доступной форме представлены концепция факторов риска, сведения по основам здорового образа жизни и правильного питания, физкультуре и спорту, профилактике инфекционных заболеваний, вредных привычек и борьбе с ними. Представлены результаты социологического

исследования, посвященного о изучению мнения студентов и преподавателей восьми медицинских вузов России относительно их приверженности здоровому образу жизни, наличию условий в вузе для занятий физической культурой и спортом, степень их вовлеченности в спортивную среду, изучены мотивационные факторы к ведению здорового образа жизни

РАЗДЕЛ II. АЛКОГОЛЬ И ЛИЧНОСТЬ

«Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит их потомство»

Толстой Л. Н. (русский писатель, мыслитель)



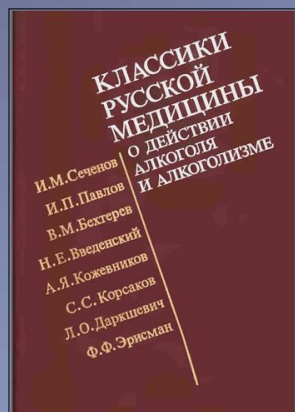
Говорин, Н. В. Алкогольное бремя соматического стационара / Н. В. Говорин, А. В. Сахаров; Федеральное агентство по здравоохранению и соц. развитию РФ; ГОУ ВПО Читинская гос. мед. академия. - Томск : Изд-во Иван Федоров, 2010. - 160 с..

Монография посвящена проблеме соматической патологии, вызванной злоупотреблением алкоголем. Работа содержит теоретические подходы к эпидемиологическим исследованиям в наркологии, к проблеме ранней и объективной диагностики алкогольной болезни, в ней освещены вопросы распространенности, патогенеза и клиники алкогольобусловленной соматической патологии. Авторами изучена структура алкоголизации пациентов соматического многопрофильного стационара, связь между алкоголизацией и обращением за медицинской помощью, а также произведен расчет экономических затрат медицинского учреждения на устранение последствий пьянства и алкоголизма. Представлен анализ случаев алкогольной висцеропатии как причины летальных исходов в соматической клинике.



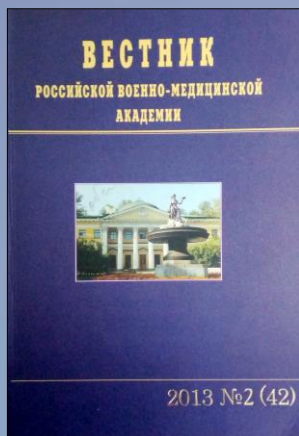
Гречаный, С. В. S. V. Grechanyi Связь между злоупотреблением алкоголем и расстройствами поведения у подростков = The relationship between alcohol abuse and conduct disorders in adolescents / С. В. Гречаный. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. - 2013. - № 6 Вып. 2 Алкоголизм. - С. 39-42

Обследовали 52 подростка с различными формами расстройств поведения (диагностические рубрики F90-92 по МКБ-10) и диагнозом "психические и поведенческие расстройства в результате употребления алкоголя с вредными последствиями" (F10.1). В процессе обследования использовали Низонджеровский рейтинг форм поведения у детей (версия для детей с нормальным интеллектуальным развитием) и опросник "Диагностика употребления психоактивных веществ у подростков" (европейская версия). На основании факторного анализа количественных показателей субшкал этих опросников было выявлено 3 фактора, которые характеризуют основные клинические разновидности злоупотребления алкоголем подростками: 1) злоупотребление алкоголем, связанное с личностными нарушениями; 2) злоупотребление алкоголем, связанное с синдромом дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ); 3) злоупотребление алкоголем, связанное с сенситивностью в рамках личностно-невротического реагирования.



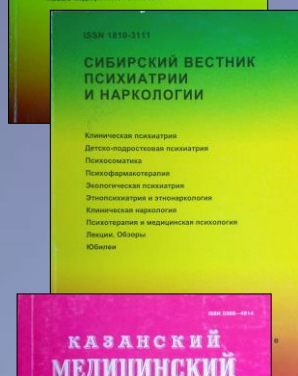
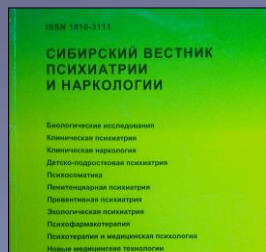
Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме: избранные труды / сост. В. С. Воробьев. - М. : Медицина, 1988. - 303 с.,

Объединенные в книге научные и научно-популярные работы представляют интерес как в историко-медицинском, так и в познавательном и воспитательном плане. Большинство этих классических произведений до настоящего времени было библиографической редкостью. Первые в мире оригинальные описания корсаковского психоза и алкогольного полиневрита (С. С. Корсаков, А. Я. Кожевников, Л. О. Даркшевич) полезны современным врачам и исследователям. Факты о механизмах действия алкоголя на организм, изложенные И. М. Сеченовым, И. П. Павловым, Н. Е. Введенским и др., имеют непреходящее значение. Актуален анализ социальных аспектов алкоголизма, особенно глубоко проведенный В. М. Бехтеревым. Не менее важен вопрос о детском алкоголизме, затронутый Ф. Ф. Эрисманом.



Морфология алкогольной и диабетической полиневропатии / О. Н. Гайкова, А. Ю. Емельянов, И. Н. Барсуков и др. // Вестник Российской военно-медицинской академии. - 2013. - № 2 (42). - С. 55-59.

Заболевания периферической нервной системы составляют до 85% причин потери трудоспособности, уступая только инфекционным заболеваниям. На основании исследования секционного материала выявлены изменения спинного мозга, нервов и скелетных мышц при экзогенной (алкоголизм) и эндогенной (сахарный диабет) интоксикации. Токсическая полиневропатия на начальных этапах проявляется дистрофическими изменениями периферических нервов и скелетных мышц, на поздних этапах – выраженной их атрофией. Показано, что степень атрофии нервных стволов более выражена (70%), чем степень атрофии мышц (33,3%). Атрофия мышечной ткани носит невральный характер. Особенностью диабетической миопатии является замещение атрофированных мышц коллагеновыми волокнами в результате миофиброза. Морфометрические исследования позволили выявить степень выраженности атрофии нервов и мышц на различных стадиях алкогольной и диабетической полиневропатии, что в сопоставлении с клинической картиной заболевания позволило выделить стадии полиневропатии.



Мингазов, А. Х. Эмоционально-мотивационные особенности больных при ассоциированных формах алкоголизма с суицидальным поведением / А. Х. Мингазов, И. Ю. Бочкарева, И. Э. Анкудинова. // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. - 2015. - № 2. - С. 28-31.

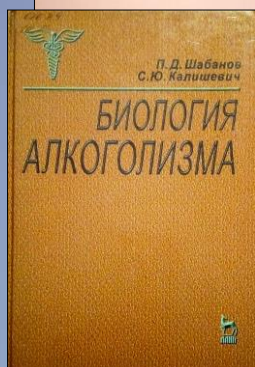
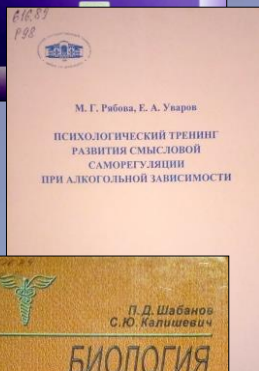
Проведено комплексное клинко-психопатологическое и социально – демографическое исследование 229 мужчин в возрасте 18 – 60 лет с ассоциированными формами алкогольной зависимости с наличием (группа АсАС - n=125) и отсутствием (группа АсА - n=104) суицидального поведения. Найдены различия в прогрессивности алкоголизма, тяжести аффективных расстройств, мотивах потребления алкоголя, смысложизненных ориентирах, а также уровне самооценки. Сравнение клинко-психологических особенностей данных групп пациентов способствует повышению эффективности прогнозирования суицидального поведения у больных с ассоциированными формами алкогольной зависимости.

Особенности структуры личностного потенциала при формировании алкогольной зависимости в молодом возрасте / В. Н. Кузнецов, Т. Г. Бохан, О. Н. Галажинская, И. Э. Анкудинова. // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. - 2015. - № 1. - С. 67-74.

В статье приводятся научные аргументы расширения предметного поля изучения психологии зависимостей в контекст проблемы саморазвития человека. Личностный потенциал рассматривается в качестве личностной готовности к самореализации, как к процессу саморазвития в периоде молодости. Многокомпонентность и сложность личностного потенциала представлена особенностями содержания структурной организации в норме и при формировании алкогольной зависимости в молодом возрасте.

Особенности окислительного стресса у больных алкогольным делирием, инфицированных вирусами гепатита С и иммунодефицита / В. Э. Цейликман, К. А. Бабин, Д. Б. Виноградов и др. // Казанский медицинский журнал. - 2013. - № 5. - С. 778-781.

Алкоголизм широко распространен среди пациентов, инфицированных вирусом гепатита С (ВГС) и вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Окислительный стресс способствует прогрессированию алкоголизма, а также ВГС и ВИЧ-инфекции. В случаях ВГС и ВИЧ-инфекции окислительный стресс непосредственно связан с экспрессией некоторых вирусных белков. В свете этого мы посчитали целесообразным исследование соотношения между перекисным окислением липидов и карбонилированием белков у больных алкогольным делирием, инфицированных и коинфицированных ВГС и ВИЧ. Клинико-лабораторное обследование было выполнено на 110 мужчинах трудоспособного возраста (23–55 лет) с диагнозом «алкогольный делирий», из них 28 пациентов — с диагнозом «алкогольный делирий» и ВГС (группа «АД + ВГС»), 18 ВИЧ инфицированных (группа «АД + ВИЧ»), 44 — с алкогольным делирием без коморбидных вирусных инфекций (группа «АД»), 20 — коинфицированных ВГС и ВИЧ (группа «АД + ВГС + ВИЧ»).



Особенности формирования, течения и терапии зависимости от алкоголя у пациентов с посттравматическим стрессовым расстройством = Characteristics of the formation, course and treatment of alcohol dependence in patients with posttraumatic stress disorder / Т. В. Агибалова [и др.]. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. - 2013. - № 6 Вып. 2 Алкоголизм. - С. 33-38

Представлены результаты изучения клинических особенностей формирования и течения зависимости от алкоголя у больных с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР) в сравнении с больными алкогольной зависимостью без ПТСР. В первом случае выявлены большая прогрессивность заболевания, постоянная форма злоупотребления алкоголем, высокая толерантность к алкоголю, быстрое возникновение измененных форм алкогольного опьянения, алкогольных амнезий, абстинентный синдром с преобладанием психопатологического компонента, более выраженные социальные и соматические последствия злоупотребления алкоголем. Вместе с тем при алкоголизме с ПТСР были отмечены лучшие результаты 12-месячного лечения внутримышечными инъекциями препарата вивитрол.

Рябова, М. Г. Психологический тренинг развития смысловой саморегуляции при алкогольной зависимости: метод. рекомендации / М. Г. Рябова, Е. А. Уваров; М-во обр. и науки РФ; ФГБОУ ВПО Тамбовский гос. ун-т им. Г. Р. Державина. - Тамбов : Изд. дом ТГУ им. Г. Р. Державина, 2011. - 27 с.

Настоящие методические рекомендации посвящены одному из методов работы с лицами, имеющими алкогольную зависимость — психологическому тренингу. Приводится обоснование целесообразности выделения данного метода работы, рассматриваются показания и противопоказания для групповой работы. Подробно описываются методики и упражнения, включенные в психологический тренинг развития смысловой саморегуляции лиц с алкогольной зависимостью.

Методические рекомендации предназначены для врачей — наркологов, психологов, психотерапевтов, социальных работников и специалистов центров реабилитации лиц с алкогольной зависимостью.

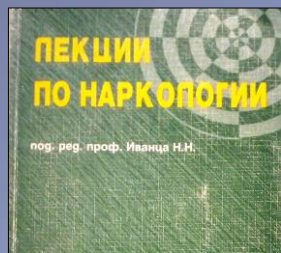
Шабанов, П.Д. Биология алкоголизма / П.Д. Шабанов, С.Ю. Калишевич. - СПб : Лань, 1998. - 271 с.

Монография посвящена выяснению патогенетических основ алкогольной зависимости, методам объективной диагностики и фармакологической реабилитации больных алкоголизмом. Описаны эффекты острого и хронического введения этанола, его подкрепляющие свойства, влияние алкоголя на мозг человека. Книга предназначена для наркологов, психиатров, врачей общей практики, психологов, биологов, студентов медицинских, психологических и биологических факультетов, исследователей мозга человека и животных.

РАЗДЕЛ III. НАРКОМАНИЯ КАК БОЛЕЗНЬ ОБЩЕСТВА

«Наркотики приносят вред телу, разрушают разум и отупляют целые нации».

Оноре Де Бальзак



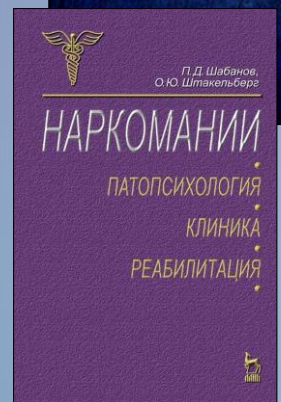
Лекции по наркологии / ред. Н. Н. Иванец; НИИ наркологии, Каф. последипл. проф. образования Моск. мед. акад. им. И.М. Сеченова. - 2-е изд., перераб. и расшир. - М. : Нолидж, 2000. - 435 с.

В книге в доступной форме представлены материалы по вопросам разработки медико-биологических, клинических и профилактических направлений наркологии. Часть мероприятий представлена в том виде, в каком она была прочитана курсантам в виде лекций. Другая часть содержит дополнительные сведения по актуальным проблемам наркологии.



Наркология : учеб. пособие для студ. мед. вузов и врачей-интернов всех специальностей / В.Л. Гавенко, Г.А. Самардакова, А.М. Кожина и др. - Ростов н/Д. : Феникс, 2003. - 284 с.

Учебное пособие посвящено рассмотрению эпидемиологии, клинических проявлений, этиологии, патогенеза, лечения и профилактики алкоголизма, наркоманий и токсикоманий с учетом требований МКБ-10 и в соответствии с учебными программами для студентов медицинских университетов. Включены новые клинические формы зависимости от психоактивных веществ, которые появились и распространялись методами лечения, возрастных и гендерных особенностях, коморбидных заболеваниях коморбидных заболеваниях, а также юридические аспекты наркологии. Для студентов медицинских вузов и врачей-интернов всех специальностей.



Шабанов, П.Д. Наркомании: Патопсихология. Клиника. Реабилитация / П.Д. Шабанов, О.Ю. Штакельберг. - СПб : Лань, 2000. - 367 с.

Руководство посвящено вопросам практической наркологии. Авторы рассматривают механизмы развития лекарственной зависимости, дают детальное описание клинических особенностей и течения наркоманий, способы их лечения. Значительный раздел посвящен психологической и социальной реабилитации больных наркоманией. Для психиатров, наркологов, невропатологов, психологов, врачей общей практики, специалистов, изучающих деятельность мозга, студентов медицинских, психологических и биологических факультетов.

РАЗДЕЛ IV ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Клиническое руководство по психическим расстройствам : пер. с англ. : ред. пер. Э.Г.Эйдемиллер / под ред. ДЭВИДА Барлоу. - 3-е изд. - СПб : ООО "Питер Пресс", 2008. - 911 с.

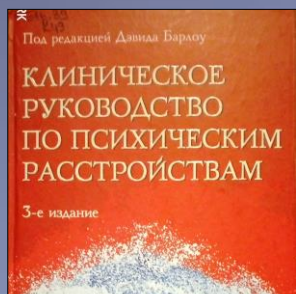
Книга представляет собой современное клиническое руководство по психическим расстройствам, выпущенное под редакцией крупного американского специалиста Дэвида Барлоу. В издании приведены авторские методики когнитивной, поведенческой и когнитивно-поведенческой терапии при психических расстройствах от биполярного аффективного расстройства до зависимостей. Создателями методик и содержат изложение исследовательского, но и чисто практического материала, что определяет бесспорную ценность издания для практикующих специалистов. Для психотерапевтов, психиатров, клинических практики и представителей смежных специальностей.

Общие и частные вопросы медицинской профилактики: рук-во предназначено врачам, интернам и студентам мед. вузов / ред. К. Р. Амлаев, В. Н. Муравьева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с.

Руководство содержит информацию, необходимую при осуществлении медицинской профилактической деятельности на всех уровнях ее проведения. В нем представлены общие принципы организации медицинской профилактики, современные технологии реализации медицинских профилактических программ и проектов. Издание включает также актуальные сведения о приверженности пациентов лечению и их грамотности в вопросах здоровья. Существенное внимание уделено проблемам медицинского скрининга, сделан акцент на необходимости взвешенного подхода к выбору метода проведения скрининга социально значимых заболеваний. Специальный раздел посвящен факторам риска и их роли в развитии неинфекционных заболеваний. Блок профилактики социально значимых заболеваний разбит по нозологическим формам и содержит доказательную информацию по их профилактике. Издание предназначено врачам, организаторам здравоохранения, преподавателям высших и средних медицинских образовательных учреждений, а также студентам, интернам, ординаторам и аспирантам.

Проведение профилактических мероприятий: учеб. пособие / С. И. Двойников, Ю. А. Тарасова, И. А. Фомишкина, Э. О. Костюкова; ред. С. И. Двойников. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 438 с.

Содержание учебного пособия соответствует требованиям примерной программы МДК 01.02 "Основы профилактики" и МДК 01.03 "Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению». Учебное пособие может быть рекомендовано в качестве основной учебной литературы при изучении ПМ.01 "Проведение профилактических мероприятий" на отделении "Сестринское дело", а также в системе дополнительного профессионального образования.





Психиатрия, психосоматика, психотерапия = Psychiatrie psychosomatik psychotherapie: пер. с нем. / М. Бауэр, Г. Фрайбергер, Г. Газельбек, Г. Гофер; ред. К. П. Кискер, Г. Фрайнбергер, Г. К. Розе, Э. Вульф. - М. : Алетейа, 1999. - 504 с.

Предлагаемое читателю руководство содержит подробную информацию по представленной психиатрической патологии, освещая такие аспекты, как социальная история психиатрии, эпидемиология и диагностика психиатрической патологии, психиатрия периода развития, неврозы и личностные расстройства, психосоматика и психосоматическая корреляция, соматопсихические корреляции, рассмотрена психотерапия, сексуальность, зависимости (алкогольная, медикаментозная и наркотическая зависимость), кризисные состояния и помощь при данных состояниях (рассмотрена суицидальность и экстренный психиатрический случай), психические расстройства, связанные с поражением мозга, психиатрия преклонного возраста, аффективные расстройства, отдельно рассмотрена шизофрения, представлена помощь и лечение психически больных.

Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма : учеб. пособие для студ. ВУЗ, обуч. по направлению и специальностям психологии / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. - 3-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 175 с.

В учебном пособии изложены теоретические основы возникновения и развития алкоголизма и наркомании, а также профилактики этих заболеваний; особое внимание при этом уделено практической работе, представлены специальные программы профилактики, способы снижения вреда от употребления психоактивных веществ, основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т.п. Для студентов высших учебных заведений. Полезно врачам общей лечебной сети, которые занимаются профилактикой неинфекционной патологии,.

Сперанская, О.И. Табачная зависимость: перспективы исследования, диагностики, терапии / О.И. Сперанская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 159 с.

В руководстве систематизированы и изложены современные данные об особенностях влияния острой и хронической никотиновой интоксикации на организм с анализом результатов клинических и экспериментальных исследований. Определено место табачной зависимости (ТЗ) в ряду психических расстройств, показано влияние табакокурения на течение психических заболеваний. Приведены сведения о современных методах лечения ТЗ, рекомендованных ВОЗ в качестве базисных - различных формах никотинзаместительной терапии и применении препарата чампикс. Уточнены показания к применению немедикаментозной терапии с учетом дифференцированного подхода при различных клинических формах ТЗ. Разработанные методы немедикаментозного лечения никотиновой зависимости - важный и неотъемлемый компонент комплексной терапии заболевания, позволяющий добиваться преодоления терапевтической резистентности. Руководство рассчитано на широкий круг врачей, занимающихся лечением ТЗ (прежде всего психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов).

Список литературы из фонда библиотеки

1.) 616.89

Г57 Говорин, Н. В. Алкогольное бремя соматического стационара / Н. В. Говорин, А. В. Сахаров; Федеральное агенство по здравоохранению и соц. развитию РФ; ГОУ ВПО Читинская гос. мед. академия. - Томск : Изд-во Иван Федоров, 2010. - 160 с.

2.) Гречаный, С. В. S. V. Grechanyi Связь между злоупотреблением алкоголем и расстройствами поведения у подростков = The relationship between alcohol abuse and conduct disorders in adolescents / С. В. Гречаный. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. - 2013. - № 6 Вып. 2 Алкоголизм. - С. 39-42

3.) 614.2

Ж91 Журавлева, И. В. Отношение к здоровью индивида и общества / И. В. Журавлева; Российская академия наук; Ин-т социологии. - М. : Наука, 2006. - 238 с.

4.) 613.9(075)

Н19 Назарова Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: учеб. пособие / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. - 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2008. - 255 с.

5.) 613.8

К47 Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме: избранные труды / сост. В. С. Воробьев. - М. : Медицина, 1988. - 303 с.

6.) 616.89

К49 Клиническое руководство по психическим расстройствам : пер. с англ. : ред. пер. Э.Г.Эйдемиллер / под ред. ДЭВИДА Барлоу. - 3-е изд. - СПб : ООО "Питер Пресс", 2008. - 911 с.

7.) 616.89 (075)

Л43 Лекции по наркологии / ред. Н. Н. Иванец; НИИ наркологии, Каф. последипл. проф. образования Моск. мед. акад. им. И.М. Сеченова. - 2-е изд., перераб. и расшир. - М. : Нолидж, 2000. - 435 с.

8.) Мингазов, А. Х. Эмоционально-мотивационные особенности больных при ассоциированных формах алкоголизма с суицидальным поведением / А. Х. Мингазов, И. Ю. Бочкарева, И. Э. Анкудинова. // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. - 2015. - № 2. - С. 28-31.

9.) Морфология алкогольной и диабетической полиневропатии / О. Н. Гайкова, А. Ю. Емельянов, И. Н. Барсуков и др. // Вестник Российской военно-медицинской академии. - 2013. - № 2 (42). - С. 55-59.

10.) 616.89(075)

Н28 Наркология : учеб. пособие для студ. мед. вузов и врачей-интернов всех специальностей / В.Л. Гавенко, Г.А. Самардакова, А.М. Кожина и др. - Ростов н/Д. : Феникс, 2003. - 284 с.

11.) 616-084(075)

О-28 Общие и частные вопросы медицинской профилактики: рук-во предназначено врачам, интернам и студентам мед. вузов / ред. К. Р. Амлаев, В. Н. Муравьева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с.

12.) 613.9

О-75 Основы здорового образа жизни: учебное пособие для студ. / В. И. Ковалев, И. В. Евграфов, А. И. Крылов и др.; Петербургский гос. ун-т путей сообщения. - СПб. : Б.и., 2007. - 220 с.

- 13.) Особенности структуры личностного потенциала при формировании алкогольной зависимости в молодом возрасте / В. Н. Кузнецов, Т. Г. Бохан, О. Н. Галажинская, И. Э. Анкудинова. // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. - 2015. - № 1. - С. 67-74.
- 14.) Особенности окислительного стресса у больных алкогольным делирием, инфицированных вирусами гепатита С и иммунодефицита / В. Э. Цейликман, К. А. Бабин, Д. Б. Виноградов и др. // Казанский медицинский журнал. - 2013. - № 5. - С. 778-781.
- 15.) Особенности окислительного стресса у больных алкогольным делирием, инфицированных вирусами гепатита С и иммунодефицита / В. Э. Цейликман, К. А. Бабин, Д. Б. Виноградов и др. // Казанский медицинский журнал. - 2013. - № 5. - С. 778-781.
- 16.) Особенности формирования, течения и терапии зависимости от алкоголя у пациентов с посттравматическим стрессовым расстройством = Characteristics of the formation, course and treatment of alcohol dependence in patients with posttraumatic stress disorder / Т. В. Агибалова [и др.]. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. - 2013. - № 6 Вып. 2 Алкоголизм. - С. 33-38
- 17.) 614.2
П78 Проведение профилактических мероприятий: учеб. пособие / С. И. Двойников, Ю. А. Тарасова, И. А. Фомушкина, Э. О. Костюкова; ред. С. И. Двойников. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 438 с.
- 18.) 616.89
П86 Психиатрия, психосоматика, психотерапия = Psychiatrie psychosomatik psychoterapie: пер. с нем. / М. Бауэр, Г. Фрайбергер, Г. Газельбек, Г. Гофер; ред. К. П. Кискер, Г. Фрайнбергер, Г. К. Розе, Э. Вульф. - М. : Алетей, 1999. - 504 с.
- 19.) 616.89
П86 Рябова, М. Г. Психологический тренинг развития смысловой саморегуляции при алкогольной зависимости: метод. рекомендации / М. Г. Рябова, Е. А. Уваров; М-во обр. и науки РФ; ФГБОУ ВПО Тамбовский гос. ун-т им. Г. Р. Державина. - Тамбов : Изд. дом ТГУ им. Г. Р. Державина, 2011. - 27 с.
- 20.) 616.89(075)
С40 Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма : учеб. пособие для студ. ВУЗ, обуч. по направлению и специальностям психологии / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. - 3-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 175 с.
- 21.) 613.9
Ф79 Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: монография / А. В. Решетников, Е. Е. Ачкасов, В. А. Решетников, Н. В. Присяжная. - М. : ТПС Принт, 2017. - 296 с.
- 22.) 616.89
Ш12 Шабанов, П.Д. Биология алкоголизма / П.Д. Шабанов, С.Ю. Калишевич. - СПб : Лань, 1998. - 271 с.
- 23.) 616.89
Ш12 Шабанов, П.Д. Наркомании: Патопсихология. Клиника. Реабилитация / П.Д. Шабанов, О.Ю. Штакельберг. - СПб : Лань, 2000. - 367 с.